

*Sözel Bildiri*

## ALZHEİMER VE BAKIM YÜKÜ

**Naciye Esra KOYUNCU\***

*\* KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Konya, Türkiye,  
naciye.esra.koyuncu@karatay.edu.tr*

### ÖZET

Alzheimer dünyada tüm demans vakalarının %50-70'ini oluşturması nedeniyle en sık görülen demans tipi olarak bilinmektedir ve %60-80 oranında genetik geçişli kabul edilmektedir. Alzheimer gelişimi esnasında bireyler isimler ve terimleri unutmaya başlar ve kelime dağarcığında azalma görülür. DSÖ (2019) 'nın dünya çapında en çok ölüm ve sakatlık sebepleri listesine göre; Alzheimer ilk 10 ölüm nedeni arasında yer almakta ve 2019'da hem Amerika'da hem de Avrupa'da 3. sırada yer almıştır. Alzheimer ilişkili ölümlerin %65'i ise kadınlardan oluşmaktadır. Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı 2020 yılı verilerine göre ise Türkiye'de Alzheimer hastalığına bağlı ölümler %3 oranındadır ve 65 yaş üstü her 6 kadından 1'i Alzheimer tanısı almakta iken bu oran erkeklerde 11'de 1 olarak görülmektedir.

Alzheimer hastalığı ilerledikçe bireylerin günlük aktiviteleri kısıtlanır, bilişsel ve davranışsal bozukluklar artar ve hastalar gereksinimlerini karşılamak için başkalarının yardımına ihtiyaç duyar. Hastalığın ilerlemesi ile konuşma ve tek başına hareket etme yetilerini de yitiren alzheimer tanılı hastalar 24 saat bakıma bağımlı hale gelmektedirler. Alzheimer tanısı aldıktan sonra hastalığın her geçen gün ilerlemesi, gün geçtikçe prognozun kötüleşmesi ve dolayısıyla bu sürecin kabulü tüm aile bireyleri için zordur ve bu sorumluluğu alacak aile üyelerinin stresi artar. Bunların yanı sıra bakımı kimin vereceği ve bakımın nasıl sağlanacağı, bakım verenlerin kendilerine ve yakınlarına zaman ayıramaması, hastayı yalnız bırakamamaları, hastayı koruma amaçlı sürekli tetikte olmaları gibi duygular aile bireyleri için sorun teşkil etmekte ve aile bireylerinde yük oluşturmaktadır. Bu nedenlerle hasta yakınlarının bakım verme yükünü azaltmak için çalışmalar yapılması gerekmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Alzheimer, Bakım Verme, Bakım Yükü