



2. ULUSLARARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ

Küresel Sağlık Sorunlarında Güncel Yaklaşımlar

15-17 Aralık 2022



**BİLDİRİ ÖZET ve
TAM METİN KİTABI**

**ÇEVİRİM İÇİ
KONGRE**

www.saglikbilimlerikongresi.org



PP-02

GEBELİK VE DOĞUM SONRASINDA YAŞANAN PSİKOLOJİK SORUNLARA ÇOK BOYUTLU YAKLAŞIM

Merve Yazar¹, Ayşenur Demir Küçükköseler¹

¹Konya Ticaret Odası Karatay Üniversitesi

Giriş-Amaç: Gebelik ve doğum sonrası dönem bireyin yaşam döngüsünde fizyolojik, psikolojik ve sosyal değişimlerin yaşandığı, birey için annelik kimliğinin kazanıldığı özel bir deneyimdir. Kadın hamilelik başlangıcından itibaren gebeliğin kendisi, günlük yaşam aktivitelerinin değişen yönleri ve bebeğe bakmanın sorumlulukları ile psikolojik sorunlara karşı artan duyarlılık dönemi yaşamaktadır.

Gereç-Yöntem: Gebelik ve doğum sonrası yaşanan psikolojik sorunlarla ilişkili faktörler arasında yaşanmış psikiyatrik hastalık öyküsü, yetersiz sosyal destek, eş ve aile ile yaşanan sorunlar, planlanmamış ve ya istenmeyen gebelik, primipar olma, riskli gebelik, sosyodemografik ve/veya ekonomik faktörler olarak belirtilmiştir.

Bulgular: Kadınların en az %20'si hamilelik sırasında ve %15'i doğum sonrası depresif semptomlar yaşamaktadır. Anksiyete, doğum öncesi ve doğum sonrası dönemlerde daha az çalışılmış olmasına rağmen, doğum öncesi dönemde %13-21 ve doğum sonrası dönemde %13-21 oranında yaşandığı belirtilmektedir.

Sonuç: Gebelik ve doğum sonu dönemde yaşanan psikolojik sorunların her birinin, düşük doğum ağırlığı ve erken doğum dahil olumsuz doğum sonuçları ve ilerleyen dönemde duygusal, davranışsal ve bilişsel sorunlar dahil olumsuz sonuçları ile ilişkileri olduğu belirtilmektedir. Bu nedenle, bu yaygın durumların tanımlanması ve tedavi edilmesi anne ve bebek sağlığı için son derece önemlidir.

Anahtar Kelimeler: gebelik, doğum sonu dönem, psikoloji, psikolojik sorunlar