



2. ULUSLARARASI

Anadolu Ebeler Derneği KONGRESİ

2nd INTERNATIONAL

Anatolia Midwives Association CONGRESS

19-22 | 20
MAYIS/MAY | 22

OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ
ESKİŞEHİR



HAYATA BİR
EBE İLE BAŞLA
LIFE IS STARTING
WITH A MIDWIFE

BİLDİRİ KİTABI
ABSTRACT BOOK



19-22 | 20
MAYIS | 22
OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ
ESKİŞEHİR

HAYATA BİR
EBE İLE BAŞLA

SS- 037

GEBELİK ALGISI ÖLÇEğİ: ÖLÇEK GELİŞTİRME ÇALIŞMASI

Ayşe Nur Ataş¹, Fatma Bay², Fatma Deniz Sayiner³

¹ Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Konya

² KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Konya

³ Osmangazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Eskişehir

Amaç: Gebelik her kadın için özel ve kendine özgü bir yaşam deneyimidir. Dolayısı ile kadınların gebeliği algılama ve anlamlandırması da bireysel farklılıklara göre değişmektedir. Anne adaylarının gebelik sürecinde yaşadıkları problemler kadınlarda, beden memnuniyetsizliğine, gebenin ruh sağlığının olumsuz etkilenmesine, depresyon gelişmesine, kendine güven ve saygısının azalmasına, çevresiyle olan sosyal ilişkilerin de bozulmaya ve olumsuz vücut algısına sebep olmaktadır. Araştırmanın amacı “Gebelik Algısı Ölçeđini” geliştirmek, ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik analizlerini incelemektir.

Yöntem: Ölçek; maddelerin oluşturulması, geliştirilmesi ve uzman görüşünün alınması, oluşturulan ölçeğin uygulanması, yapı geçerliliği ve güvenilirlik analizlerinin yapılmasını içeren 4 ana aşamada geliştirilmiştir. Araştırma online anket şeklinde 01.05.2020 – 01.02.2021 tarihleri arasında, 327 gebenin katılımı ile tamamlanmıştır.

Bulgular: Ölçeđinin toplam madde sayısı 18 olarak belirlenmiş ve faktör yapısının da üç faktör altında toplandığı saptanmıştır. Ölçeđe ait açımlayıcı faktör analizi sonucunda, özdeğeri 1’den büyük olan 3 faktörün olduğu ve açıkladıkları toplam varyansın %54,152 olduğu görülmüştür. Faktör 1’in Cronbach Alfa değeri .84, faktör 2’nin Cronbach Alfa .80, faktör 3’ün Cronbach Alfa .81 olarak bulunmuştur. Çalışmamızda ölçek beşli likert tipte oluşturulmuştur (Kesinlikle Katılmıyorum, Katılmıyorum, Kararsızım, Katılıyorum, Kesinlikle Katılıyorum). Ölçekten alınabilecek en düşük puan 18, en yüksek puan ise 90’dır.

Sonuç: Geliştirilen “Gebelik Algısı Ölçeđi”nin, faktör yapısı, madde toplam test korelasyonları ve güvenilirlik katsayıları dikkate alındığında, gebelik algısını belirlemek amacıyla kullanılabilir bir ölçme aracı olduğu görülmektedir. Bu ölçek gebeliğin getirdiği sorunlara, bebeğe, geleceğe ve gebelik olgusunun kendisine yönelik algılar değerlendirilebilir ve kadının kendini eksik hissettiği noktalara yönelik danışmanlık yapılabilir. Bu durum hem kadın, hem bebek hem de aile açısından önemlidir.

Anahtar kelimeler: Gebelik, algı, psikososyal sağlık, ölçek geliştirme