



SS-054

GENÇ KADINLARDA DUYGUSAL YEME İLE DEPRESYON, ANKSİYETE VE STRES İLİŞKİSİ

Arzu KOÇAK UYAROĞLU¹, Esra ÜNAL², Merve KARABACAK¹

¹Selçuk Üniversitesi

²KTO Karatay Üniversitesi

Giriş-Amaç: Bu çalışma genç kadınların duygusal yeme, depresyon, anksiyete ve stres düzeylerinin belirlenmesi, duygusal yeme düzeyinin depresyon, anksiyete ve stres düzeyi ile ilişkisinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapılan bu çalışma 20-30 yaş arası 654 kadın ile yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Duygusal Yeme Ölçeği (DYÖ) ve Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği Kısa Formu (DASÖ-21) kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Mann Whitney U, Kruskal Wallis ve Spearman korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Genç kadınların duygusal yeme ölçeği toplam puan ortalamasının 81.55 ± 26.87 , depresyon alt boyutu puan ortalamasının 8.77 ± 5.69 , anksiyete alt boyutu puan ortalamasının 7.81 ± 5.31 ve stres alt boyutu puan ortalamasının 9.93 ± 5.11 olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların şu anki kilo algısı ve BKİ değerleri ile duygusal yeme ölçeği toplam puan ortalaması arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Genç kadınların duygusal yeme ölçeği toplam puan ortalamaları ile depresyon-anksiyete-stres ölçeği alt boyutları puan ortalamaları karşılaştırıldığında; duygusal yeme ölçeği puan ortalaması ile depresyon, anksiyete ve stres puan ortalamaları arasında pozitif yönde yüksek ilişki olduğu bulunmuştur ($p < 0.01$).

Sonuç: Genç kadınların duygusal yeme ölçeği toplam puan ortalamalarının orta düzeyden fazla olduğu; depresyon, anksiyete ve stres alt boyutu puan ortalamalarının ise düşük olduğu belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların duygusal yeme ölçeği toplam puan ortalamaları arttıkça depresyon, anksiyete ve stres ölçeği alt boyutları puan ortalamaları da artmaktadır. Duygusal yeme davranışının ortaya çıkmasında etkili olan psikososyal faktörlerin farklı örneklem grupları ele alınarak incelenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: anksiyete, depresyon, duygusal yeme, stres