

3. Uluslararası
4. Ulusal
16 - 18 Eylül 2021
Çevrim İçi

Doğum Sonu Bakım Kongresi



KURAMDAN UYGULAMAYA
DOĞUM SONU BAKIM:
MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM



SS-101

THE EFFECT OF THE COVID-19 EPIDEMIC ON THE POSTPARTUM ANXIETY AND EMOTION REGULATION STATUS OF MOTHERS

Hafize Dağ Tüzmen¹, Kamile Altuntuğ²

¹KTO Karatay Chamber of Commerce University

²Necmettin Erbakan University

Hafize Dağ Tüzmen / KTO Karatay Chamber of Commerce University

Introduction: The Covid-19 epidemic has a significant effect on postpartum anxiety and emotion regulation status of women. In particular, the nosophobia to Covid-19 -fear of contracting the Covid-19 disease- can affect women's anxiety levels and emotional regulation difficulties status.

Objective: The objective of this study is to determine the effect of the Covid-19 epidemic on postpartum anxiety and emotional regulation difficulties status of mothers.

Method: 222 women who were in the first 6-8 weeks after their delivery participated in this study that was planned in descriptive type. The data were collected online through an internet-based survey program. During the data collection phase of the study; Personal information form prepared by the researchers, Beck Anxiety Scale and Emotion Regulation Difficulty Scale Short Form were used. The data of the study were analyzed with the IBM SPSS 25 program. Ethics committee permission and written consent were obtained from the participants in order to conduct the study.

Findings: The Beck Anxiety Scale mean score of the women who delivered during the Covid-19 epidemic was found as 31.2 ± 10.36 , and the Emotion Regulatory Scale mean score was 29.45 ± 12.98 at the end of the study. It was determined that there was a significant relationship between the age and education level of the participants and their anxiety levels. It has been also determined that there was a significant relationship between the mother's sleep problem and the fear of contracting the Covid-19 disease, and the anxiety levels and emotional regulation difficulties of the women. In addition, it was observed that there was a significant difference between women's evaluation of their relationship with their spouses and emotional regulation difficulties.

Conclusion: According to the results of the study; It has been determined that women who delivered during the Covid-19 pandemic period had severe anxiety. The results of our study show that the Covid-19 epidemic has an impact on postpartum anxiety and emotional dysregulation status of mothers. It is thought that the results of this study evaluating the effects of the Covid-19 epidemic on the anxiety and emotional regulation difficulties of mothers in the postpartum period, will strengthen the literature on postpartum care during the epidemic and guide health professionals.

Keywords: Covid-19, Postpartum anxiety, Difficulty in emotion regulation.

3. Uluslararası
4. Ulusal
16 - 18 Eylül 2021
Çevrim İçi

Doğum Sonu Bakım Kongresi



KURAMDAN UYGULAMAYA
DOĞUM SONU BAKIM:
MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM



COVID-19 SALGINININ ANNELERİN POSTPARTUM ANKSİYETE VE DUYGU DÜZENLEME DURUMUNA ETKİSİ

Hafize Dağ Tüzmen¹, Kamile Altuntuğ²

¹KTO Karatay Ticaret Odası Üniversitesi

²Necmettin Erbakan Üniversitesi

Hafize Dağ Tüzmen / KTO Karatay Ticaret Odası Üniversitesi

Giriş: Covid-19 salgını, kadınların postpartum anksiyete ve duygu düzenleme durumu üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Özellikle Covid-19 hastalığına yakalanma korkusu, kadınların anksiyete düzeylerini ve duygu düzenleme güçlüğü durumlarını etkileyebilmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı Covid-19 salgınının annelerin postpartum anksiyete ve duygu düzenleme güçlüğü yaşama durumları üzerine etkisini belirlemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı türde planlanan çalışmaya doğum sonu ilk 6-8.hafta içerisinde olan 222 kadın katılmıştır. Veriler internet tabanlı bir anket programı ile online olarak toplanmıştır. Çalışmanın veri toplama aşamasında; araştırmacılar tarafından hazırlanan Kişisel bilgi formu, Beck Anksiyete Ölçeği ve Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği Kısa Formu kullanılmıştır. Çalışmanın verileri IBM SPSS 25 programı ile analiz edilmiştir. Çalışmanın yapılabilmesi için Etik kurul izni ve katılımcılardan yazılı onam alınmıştır.

Bulgular: Çalışma sonucunda Covid-19 salgını sürecinde doğum yapan kadınların Beck Anksiyete Ölçeği puan ortalaması 31.2 ± 10.36 , Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği puan ortalaması 29.45 ± 12.98 olarak bulunmuştur. Katılımcıların yaşları ve eğitim düzeyleri ile anksiyete düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Annenin uyku sorunu yaşama durumu ve Covid-19 hastalığına yakalanma korkusu ile kadınların anksiyete düzeyleri ve duygu düzenleme güçlüğü durumları arasında anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca kadınların eş ile ilişkisini değerlendirme durumu ile duygu düzenleme güçlüğü durumları arasında anlamlı bir fark olduğu görülmüştür.

Sonuç: Çalışma sonucuna göre; Covid-19 pandemisi sürecinde doğum yapan kadınların, şiddetli düzeyde anksiyetesi olduğu tespit edilmiştir. Çalışmamızın sonuçları, Covid-19 salgınının annelerin postpartum anksiyete ve duygu düzenleme güçlüğü yaşama durumları üzerinde etkisi olduğunu göstermektedir. Covid-19 salgınının postpartum dönemdeki annelerin anksiyete ve duygu düzenleme güçlüğü yaşama durumlarına etkisinin değerlendirildiği bu çalışma sonuçlarının salgın sürecinde doğum sonu bakım konusundaki literatürü güçlendirerek sağlık profesyonellerine yol göstereceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Postpartum anksiyete, Duygu düzenleme güçlüğü.