

COVID-19'UN GÖLGESİNDE 2020 ULUSLARARASI EBELİK VE HEMŞİRELİK YILI

FATMA BAY¹, AYŞENUR ATAŞ²

¹KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ, SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU, EBELİK BÖLÜMÜ, KONYA

²SELÇUK ÜNİVERSİTESİ, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, EBELİK BÖLÜMÜ, KONYA

Ebeler ve hemşireler sağlık hizmetinin sağlanmasında hayati rol taşımaktadır. Toplumlarda bakımın ilk ve tek noktası olmalarından dolayı Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) 2020 yılını Uluslararası Ebe ve Hemşire yılı olarak belirlemiştir. Ebe ve Hemşire yılında, küresel bir pandemi yaşanmaktadır. Sağlık krizinin her alanında toplumların sağlık sonuçlarını iyileştirmek adına kritik öneme sahip görevli ebe ve hemşireler bulunmaktadır. Ebe ve hemşirelerin topluma kattığı değer; sağlık güvenliğidir. Bu meslek gruplarının olmaması, küresel krizin gölgesinde, yıkılmaya karşı tehlikeli derecede hassas kırılğan sağlık sistemleri görmemize neden olacaktır.

Dünya'nın en eski mesleklerinden birisi "Ebelik"tir. Kadınların doğurganlığı süresince destekleyici bakımı içeren "sanat" olarak tarif edilmekle birlikte toplumun önemli yapıtaşlarından biridir. Kadın ve çocuk ile ilgili alanların yanında, yönetmeliğe göre bulaşıcı hastalıkların kontrol programlarında ve bağışıklama hizmetlerinde de görev almaktadırlar. Bu derlemenin amacı, yaşanan pandemi sürecinde ebelik mesleğinde yaşanan değişiklikler ile birlikte ebelik bakım kalitesinin sürdürülmesini sağlamada yapılması gerekenler konusunda öneriler sunmaktır.

Doğum ve doğum sonrası klinik zorluklar bulunmaktadır. COVID-19 nedeniyle, kadınlar herhangi bir aile üyesi olmadan yalnız doğum yapmaktadır. Ebeler; bu durumun kadınlarda ve ailelerinde, özellikle de daha uzun hastanede kalmayı gerektiren sezaryen doğum durumlarında, artan düzeyde kaygı ve izolasyon duygusuna neden olduğunu bildirmiştir. Öte yandan, kısa vadede sezaryen doğumlarda genel bir artışın olması söz konusu olabilir. İlk kez anne olanlar, kendileri ve bebekleri için yetersiz desteğe bağlı olarak savunmasız kalabilmektedir. Kadınlar ve bebeklerinin bakım ve hizmetleri için sağlık sonuçları iyileştirmek amacıyla, güncel bilgilerden elde edilen kanıta dayalı temel ilkelere ihtiyaç vardır.

Sonuç olarak ebelik mesleğinin değişen şartlar karşısında zaten ağır olan sorumluluklarının daha da artmış olması mesleğin önemini ortaya koymaktadır. Bu sorumluluklar ile birlikte meslek mensuplarının yaşadığı endişe ve korkunun ağırlaşmasının mesleki tükenmişliği artıracak görülmektedir. Çalışan sayısının artırılması, esnek çalışma düzeni, kişisel koruyucu ekipman ve hijyen malzemelerine kolay erişim, online eğitimler gibi düzenlemeler ebelik mesleğinin içinde bulunduğu sorunların azaltılmasında yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Covid 19, Pandemi, Ebelik, Doğum, Mesleki Örgütlenme

2020 IS THE INTERNATIONAL YEAR OF MIDWIFERY AND NURSING IN THE SHADOW OF COVID-19

FATMA BAY¹, AYŞENUR ATAŞ²

¹MIDWIFERY DEPARTMENT, SCHOOL OF HEALTH SCIENCES, KTO KARATAY UNIVERSITY, KONYA

²MIDWIFERY DEPARTMENT, FACULTY OF HEALTH SCIENCES, SELÇUK UNIVERSITY, KONYA

Midwives and nurses play a vital role in providing healthcare. Because it is the first and only point of care in societies, the World Health Organization (WHO) determined 2020 as the International Year of Midwives and Nurses. In the year of midwives and nurses, there is a global pandemic. In all areas of the health crisis, there are midwives and nurses on duty who are critical in improving the health outcomes of communities. The value that midwives and nurses add to society; is health safety.

One of the oldest professions in the world is "Midwifery". Although it is defined as "art" that includes supportive care during the fertility of women, it is one of the important building blocks of society. In

addition to the fields related to women and children, they also take part in the control programs of infectious diseases and immunization services according to the regulation. The aim of this review is to provide suggestions on the changes in the midwifery profession during the pandemic process and what should be done to maintain the quality of midwifery care.

There are clinical difficulties in childbirth and postnatal period. Because of COVID-19, women give birth alone without any family members. On the other hand, there may be an overall increase in cesarean deliveries in the short term. First-time mothers may be vulnerable due to insufficient support for themselves and their babies.

As a result, the fact that the responsibilities of the midwifery profession, which are already heavy in the face of changing conditions, have increased even more, reveals the importance of the profession. Regulations such as increasing the number of employees, flexible working order, easy access to personal protective equipment and hygiene materials, online trainings will help reduce the problems of the midwifery profession.

Keywords: Covid 19, Pandemic, Midwifery, Birth, Professional Organization