

KRONİK BOYUN AĞRISI OLAN HASTALARDA BOYUN KAS ENDURANSININ SOLUNUM FONKSİYONLARI İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Bayram Sönmez ÜNÜVAR1 , Şeyda TOPRAK ÇELENAY2 , Zehra KORKUT1

1Kto Karatay Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Programı, Konya

2 Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

Kronik boyun ağrısı, boyun kas kuvvet ve enduransını, fiziksel performansı ve solunumu etkileyerek yetersizliklere yol açan önemli bir sağlık problemidir. Kronik boyun ağrısı olan hastalarda boyun kas enduransının solunum fonksiyonları ile arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Çalışmaya sigara içmeyen ve kronik boyun ağrısı olan 28 birey (yaş: $35,07 \pm 17,05$ yıl, vücut kütle indeksi: $24,56 \pm 5,95$ kg/m²) katıldı. Boyun kas endurans değerleri, klinik boyun fleksör ve ekstansör kas endurans testleriyle (sn), solunum fonksiyonları ise COSMED's Fitmate MED spirometre cihazıyla değerlendirildi. Bulgulardaki zorlu ekspiryumun birinci saniyesinde verilen hava hacmi (FEV1), zorlu vital kapasite (FVC), FEV1/FVC ve zirve akım hızı (PEF) değerleri çalışmamızda kullanılmıştır. Analiz için Spearman testi kullanıldı. Bireylerin %78,6'sı kadın; %21,4'ü erkekti. Bireylerin boyun fleksör (33,00 (36,5) sn) ve ekstansör enduransları (70,50 (98,75) sn), ile FEV1 (2,91 (0,65) lt), FVC (3,39 (0,85) lt), FEV1/FVC (83,85 (9,73) %) ve PEF (4,69 (3,21) lt/sn) olarak bulundu. Boyun fleksör enduransı ile FEV1 arasında ($\rho=0,407$; $p=0,032$) ve boyun ekstansör enduransı ile FEV1 ($\rho=0,486$; $p=0,009$) ve FVC ($\rho=0,479$; $p=0,010$) arasında orta düzeyde pozitif yönde ilişki saptandı. Kronik boyun ağrılı hastalarda, boyun fleksör kas enduransının FEV1, boyun ekstansör kas enduransının FEV1 ve FVC ile pozitif yönde ilişkili olduğu görüldü. Buna bağlı olarak kronik boyun ağrılı hastalarda boyun kas endurans eğitimi solunum fonksiyonlarını gelişmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Kronik boyun ağrısı, Boyun endurans testleri; Solunum fonksiyonları.