

S-023 Doğum Sonrasına Özel Kaygı Ölçeği Kısa Formu: Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Hafize Dağ Tüzmen¹, Kamile Altuntuğ²

1 Kto Karatay Üniversitesi

2 Necmettin Erbakan Üniversitesi

Öz Giriş: Doğum sonu dönem yeni başlangıçların yaşandığı bir süreçtir. Kadınların; fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden olumsuz etkilendiği, sağlık sorunlarının yaşandığı zorlu bir dönemdir. Bu dönemin kadınlar için büyük bir stres ve anksiyete kaynağı olduğu bilinmektedir. Amaç: Bu çalışmada, Doğum Sonrasına Özel Kaygı Ölçeği Kısa Formunun (DSÖKÖ) Türkçe 'ye uyarlanması amaçlanmıştır. Yöntem: Metodolojik türde planlanan çalışmanın örneklemini doğum sonu 0-6 ay içerisinde olan kadınlar oluşturmaktadır. Çalışmanın verileri; araştırmacılar tarafından hazırlanan Kişisel Bilgi Formu, Doğum Sonrasına Özel Kaygı Ölçeği (DSÖKÖ) ve STAI (State-Trait Anxiety Inventory) Durumluk ve Sürekli Anksiyete Envanteri ile toplanmıştır. Doğum Sonrasına Özel Kaygı Ölçeği; Anne yeterliliği ve bağlanma kaygıları, bebek güvenliği ve refah kaygıları, pratik bebek bakım kaygıları ve anneliğe psikososyal uyum alt boyutlarından oluşan 12 maddelik bir ölçektir. Verilerin geçerlik analizi; kapsam geçerlik indeksi, açımlayıcı faktör analizi ve doğrulayıcı faktör analizi ile güvenilirlik analizi; madde analizleri ve Cronbach Alfa güvenilirlik katsayısı ile yapılacaktır. Bulgular: Doğum Sonrasına Özel Kaygı Ölçeği'nin yapı geçerliğini sınamak için temel bileşenler yöntemi ile açımlayıcı faktör analizi ile gerçekleştirilmiştir. Barlett küresellik testi sonuçları incelendiğinde verinin küresellik varsayımını karşıladığı görülmektedir ($\chi^2(66)= 982.358$, $p < .001$). Analiz sonucunda, 0.80 KMO değerine sahip olan ve toplam varyansın % 32.40'ını açıklayan ve özdeğeri 1'in üzerinde olan tek faktörlü bir yapı elde edilmiştir. Ölçeğin Cronbach Alfa iç tutarlık katsayısı .795 olarak hesaplanmıştır. Maddelerin faktör yükleri .34 ile .80 arasında değişmektedir. Doğum sonrası özgül kaygı düzeyinin durumluk kaygı ve sürekli kaygı ile arasındaki ilişkinin incelenebilmesi için pearson korelasyon katsayısı hesaplanmıştır. Elde edilen sonuçlar doğum sonrası özgül kaygı ile durumluk kaygı arasında pozitif yönde ve anlamlı düzeye ilişki olduğunu göstermektedir ($r = .206$, $p < .001$). Ayrıca durumluk kaygı ve sürekli kaygı arasında da pozitif yönde ve anlamlı düzeyde ilişki vardır ($r = .131$, $p < 0.05$). Ancak doğum sonrası özgül kaygı ve sürekli kaygı arasındaki ilişki anlamsızdır. Sonuç ve Öneriler: Yapılan araştırma sonucunda Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formunun Türkiye'de gebelerin farkındalık düzeyini ölçmede geçerli ve güvenilir bir araç olduğu belirlenmiştir. Anahtar Kelimeler: Doğum Sonu Dönem, Anksiyete, Hemşirelik, Geçerlik, Güvenirlik.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu dönem, anksiyete, hemşirelik, geçerlik, güvenilirlik.

The Postpartum Specific Anxiety Scale – Research Short Form- Crisis : Turkish Validity And Reliability Study

Hafize Dağ Tüzmen¹, Kamile Altuntuğ²

1 Kto Karatay University

2 Necmettin Erbakan University

ABSTRACT Introduction: Post -birth period is a process of new beginnings. Women; It is a challenging period in which physical, mental and social problems are affected negatively and health problems are experienced. It is known that this period is a source of stress and anxiety for women. Aim: In this study, it is aimed to adapt the short form of special anxiety scale to postpartum to Turkish. Method: The sample of the planned study of the methodological genre is the premature women in 0-6 months. Data of the study; The Personal Information Form prepared by the researchers was collected with The Postpartum Specific Anxiety Scale – Research Short Form- Crisis Scale [PSAS-RSF-C] and STAI (State-Trait Anxiety Inventory) situation and continuous anxiety inventory. Special anxiety scale after birth; It is a 12 -item scale consisting of mother adequacy and attachment concerns, baby safety and welfare concerns, practical baby care concerns and psychosocial adaptation sub -dimensions to motherhood. Validity analysis of data; Scope Validity Index, Opening Factor Analysis and Confirmative Factor Analysis with reliability analysis; It will be carried out with material analysis and Cronbach Alpha reliability coefficient. Results: It was performed by explanatory factor analysis by the basic components method to test the structure validity of the specialist anxiety scale for postpartum. When the results of the Barlett spherical test results are examined, it is seen that data meets the assumption of globalism ($\chi^2 (66) = 982.358, p <.001$). As a result of the analysis, a single -factor structure with a value of 0.80 KMO and explaining 32.40 % of the total variance and with its own value above 1 was obtained. The Cronbach Alpha internal consistency coefficient of the scale was calculated as .795. Factor loads of the substances vary between .34 and .80. The Pearson Correlation coefficient was calculated in order to examine the relationship between state -specific anxiety and continuous anxiety and continuous anxiety. The results obtained show that there is a positive and significant relationship between specific anxiety after birth and state anxiety ($r = .206, p <.001$). In addition, there is a positive and significant relationship

Keywords: Postpartum period, anxiety, nursing, validity, reliability.