



7. ULUSLARARASI 18. ULUSAL  
HEMŞİRELİK  
KONGRESİ

DEDEMAN OTEL  
22-25 EYLÜL 2022

BİLDİRİ ÖZET KİTABI

“Hemşirelikte Değişimi Yönetmek:  
Yeni Dünya, Yeni Zorluklar, Yeni Yollar”

## Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formunun Geçerlilik ve Güvenirliliğinin İncelenmesi

Hafize DAĞ TÜZMEN<sup>1</sup>, Kamile ALTUNTUĞ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*1Kto Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Konya, Türkiye*

<sup>2</sup>*2Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Konya, Türkiye*

Sorumlu Yazar: hafizem1992@gmail.com

**Amaç:** Bu çalışmada, Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formunun (GÜYFÖ-K) Türkçe 'ye uyarlanması amaçlanmıştır.

**Yöntem:** Araştırma 20-29. haftasında olan 300 gebe ile yapılan metodolojik bir araştırmadır. Çalışma verileri "Veri toplama formu" ve "Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formu" ile toplanmıştır. Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği; Farkındalıkla hareket etme, Yargılamama ve Tepki vermeme alt boyutlarından oluşan 12 maddelik bir ölçektir. Verilerin geçerlik analizi; kapsam geçerlik indeksi, açımlayıcı faktör analizi ve doğrulayıcı faktör analizi ile güvenilirlik analizi; madde analizleri ve Cronbach Alfa güvenilirlik katsayısı ile yapılmıştır.

**Bulgular:** Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formunun yapı geçerliğini sınamak için varimax eksen döndürmesi kullanılarak temel bileşenler yöntemi ile yapılan açımlayıcı faktör analizi yürütülmüştür. Barlett küresellik testi sonuçları incelendiğinde verinin küresellik varsayımını karşıladığı görülmektedir ( $\chi^2 (66) = 850,864, p < .001$ ). Analiz sonucunda 0.79 KMO değerine sahip olan ve toplam varyansın % 45.75'ini açıklayan ve özdeğeri 1'in üzerinde olan iki faktörlü bir yapının elde edildiği görülmektedir. Orijinal ölçekten farklı olarak, Yargılamama ve Tepki vermeme alt boyutlarına ait maddeler bir araya gelmiş ve tek bir boyutu oluşturmuşlardır. Farkındalıkla hareket etme alt boyutunun maddeleri orijinal ölçekte olduğu gibi tek faktör altında yük almıştır. Ölçek maddelerinin faktör yükleri .80 ile .54 arasında değişmektedir. Ölçeğin Cronbach Alfa iç tutarlık katsayısı Farkındalıkla hareket etme alt boyutu için .75, Yargılamama ve Tepki vermeme alt boyutu için .76 olarak hesaplanmıştır. Bütün ölçek için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarlık katsayısı değeri ise .78'dir. Ölçeğin alt boyutları olan farkındalıkla hareket etme, yargılamama ve tepki vermeme ile ölçek toplam puanı arasında yüksek düzeyde pozitif yönde ilişki olduğu görülmektedir (sırasıyla,  $r = .71, p < .001$ ;  $r = .89, p < .001$ ). Ayrıca alt boyutlar arasında da düşük düzeyde ama pozitif bir ilişki vardır ( $r = .30, p < .001$ ).

**Sonuç ve Öneriler:** Yapılan araştırma sonucunda Gebelerde Üç Yönlü Farkındalık Ölçeği Kısa Formunun Türkiye'de gebelerin farkındalık düzeyini ölçmede geçerli ve güvenilir bir araç olduğu belirlenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** gebelik, farkındalık, hemşirelik, geçerlik, güvenilirlik

## Evaluation of the Validity and Reliability of Three Facet Mindfulness Questionnaire-Short Form in Pregnant Women

**Aim:** This study aimed to adapt Three Facet Mindfulness Questionnaire in Pregnant Women Short Form (TFMQ-SF) to Turkish.

**Method:** This was a methodological study conducted with 300 pregnant women at the 20-29. week of gestational age. Study data were collected with "Data Collection Form" and "Validity and Reliability of Three Facet Mindfulness Questionnaire Short Form in Pregnant Women". Three Facet Mindfulness Questionnaire in Pregnant Women is a 12-item scale that contains the sub-dimensions of acting with awareness, non-judging, and non-reacting. Validity analysis of the data was performed with content validity index, exploratory factor analysis, confirmatory factor analysis with reliability analysis, item analysis, and Cronbach Alpha reliability coefficient.

**Results:** Exploratory factor analysis was performed with the principal components method using varimax rotation to test the construct validity of the Three Facet Mindfulness Questionnaire Short Form in Pregnant Women. When the results of the Barlett test for the sphericity were reviewed, it was seen that data meet sphericity hypothesis ( $\chi^2 (66) = 850.864, p < 0.001$ ). At the end of the analysis, there appeared a two-factor construct that has a 0.79 KMO value and which accounts for 45.75% of total variance and the eigenvalue is  $>1$ . Unlike the original scale, the items belonging to non-judgment and non-response sub-dimensions came together and formed a single dimension. Items of acting with awareness sub-dimension were loaded under single factor similar to the original scale. Factor load of scale items varied between 0.80 and 0.54. Cronbach Alpha internal consistency coefficient for acting with awareness and non-judgment & non-response sub dimensions of scale were 0.75 and 0.76, respectively. Cronbach Alpha's internal consistency coefficient of all scale was 0.78. There was a highly positive relationship between total scale score and individual scores of acting with awareness, non-judgment & non-response sub-dimensions ( $r = 0.71, p < 0.001$ ;  $r = 0.89, p < 0.001$ , respectively). In addition, there was a weak positive relationship between sub-dimension scores ( $r = 0.30, p < 0.001$ ).

**Conclusion and Recommendations:** At the end of the study, it was determined that Three Facet Mindfulness Questionnaire Short Form for Pregnant Women is a valid and reliable tool to measure the awareness level of pregnant women in Turkey.

**Keywords:** pregnancy, awareness, nursing, validity, reliability