



3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi

11-13 OCAK 2023

*"Değişen Dünyada Toplum Sağlığının
Geleceği İçin Halk Sağlığı Hemşireliğine Yatırım"*



Bildiri Özetleri Kitabı

www.halkhemder2023.org



3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi



"Değişen Dünyada Toplum Sağlığının
Geleceği İçin Halk Sağlığı Hemşireliğine Yatırım"

11-13 OCAK 2023



www.halkhemder2023.org

S-234

Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite ve Bilişsel Düzeyin Kırılgnlık ile İlişkinin İncelenmesi

Alime Selçuk Tosun¹, Nurcan Akgül Gündoğdu², Büşra Dağcı Günal², Büşra Duran³

¹Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı, Konya

²Bandırma On Yedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Balıkesir

³Karatay Üniversitesi, Sağlık Yüksek Okulu, Konya

Amaç: Bu çalışmanın amacı yaşlı bireylerde kırılgnlık, fiziksel aktivite ve bilişsel düzeyi belirlemek; kırılgnlık düzeyini etkileyen faktörleri incelemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın tipi tanımlayıcı ilişkiseldir. Araştırma bir Aile Sağlığı Merkezine başvuran yaşlı bireylerde yapılmıştır. Araştırmanın evreni Aile Sağlığı Merkezine kayıtlı yaşlı bireylerdir. Araştırmanın örneklem grubu 269 yaşlı bireyden oluşmaktadır. Örneklemdeki bireylerin seçiminde gelişigüzel örneklem yöntemi kullanılmıştır. Araştırma verilerinin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Edmonton Kırılgnlık Ölçeği, Yaşlılar İçin Fiziksel Aktivite Ölçeği, Standardize Mini Mental Test (SMMT) kullanılmıştır. Araştırma verileri anket yöntemi ile toplanmıştır. Araştırmanın bağımsız değişkenleri ise tanımlayıcı özellikler, fiziksel aktivite ve bilişsel düzey; araştırmanın bağımlı değişkenleri ise kırılgnlık düzeyidir. Araştırmanın etik izni Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Girişimsel Olmayan Araştırmalar Etik Kurulu'ndan (Etik No:2022-25), kurum izni Bandırma İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden alınmıştır. Araştırma verilerinin analizinde sayı, yüzde, ortalama ve standart sapma, Mann Whitney-U, Kruskal Wallis testi ve spearman analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 69.47 ± 4.52 dir. Katılımcıların kırılgnlık toplam puan ortalaması 4.83 ± 2.93 , fiziksel aktivite toplam puan ortalaması 107.22 ± 73.42 , mini mental test toplam puan ortalaması 26.30 ± 2.12 dir. Katılımcıların kırılgnlık toplam puan ortalaması ile cinsiyet, medeni durum, eğitim durumu, çalışma durumu, ekonomik durum ve kronik hastalık varlığı arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$). Kırılgnlık düzeyi ile fiziksel aktivite ve mini mental test arasında negatif yönde zayıf düzeyde ileri derecede anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p < 0.01$). Kırılgnlık düzeyi ile yaş ve ilaç sayısı arasında pozitif yönde zayıf düzeyde ileri derecede anlamlılık tespit edilmiştir ($p < 0.01$).

Sonuç: Katılımcıların kırılgn olmadıkları belirlenmiştir. Ancak kadınların, bekar olanların, çalışmayanların, kronik hastalığı olanların, ilk okul mezunu olanların, ekonomik durumu kötü olanların, çocukları ile birlikte yaşayanların görünüşte daha kırılgn oldukları saptanmıştır. Özellikle bu risk gruplarının birinci basamak sağlık hizmetlerinde hemşireler tarafından kırılgnlık yönünden değerlendirilmesi, izlenmesi önemlidir. Bu gruplar için sağlık ve sosyal hizmetler yönünden destekleyici disiplinler arası yaklaşımı barındıran programlar planlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Yaşlı birey, kırılgnlık, fiziksel aktivite, bilişsel düzey