

2. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE İNOVASYON KONGRESİ



2. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE İNOVASYON KONGRESİ

27-28 Eylül 2020

Ankara, Türkiye

EDİTÖR

Dr. Almaz AHMETOV

KONGRE KİTABI

COVID 19 SALGINININ SAĞLIK ÇALIŞANLARININ ANKSİYETE DÜZEYİNE VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ

Gözdenur TANRIKULU

Öğr.Gör.,Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Meslek Yüksekokulu, Diyaliz Bölümü

ORCID: 0000-0001-9110-8612

Yavuz TANRIKULU

Öğr.Gör.,Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Meslek Yüksekokulu,İlk ve Acil Programı

ORCID: 0000-0003-1869-5149

Merve AŞKIN CERAN

Öğr.Gör. KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Meslek Yüksekokulu, Diyaliz Bölümü

ORCID: 0000-0002-2296-2572

Esra TÜRKER

Öğr.Gör.,Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,Hemşirelik Bölümü

ORCID: 0000-0003-3323-6860

Öz

Amaç: Bu çalışma Covid-19 salgınına önlemeye yönelik uygulanan girişimlerin sağlık çalışanlarının anksiyete düzeyine ve yaşam kalitesine etkisini belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte yapılmış olup, veriler Google form üzerinden 15 soruluk bilgi formu, Beck Anksiyete Ölçeği ve SF-36 Yaşam Kalitesi Ölçekleri kullanılarak online toplanmıştır. Araştırmaya 508 sağlık çalışanı katılmıştır. Araştırma sonucunda elde edilen veriler istatistiksel analizi bilgisayar ortamında IBM SPSS Statistics 25,0 paket programı kullanılarak sayı, yüzde, ortalama, standart sapma ve anlamlılık analizleri yapılmıştır. İstatistiksel olarak anlamlılık $p < 0,05$ olarak değerlendirilmiştir. İstatistiksel olarak anlamlı farklılık gösteren bulgular “Games-Howel Post-hoc” testine göre değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmanın sonucunda bireylerin %81,3’ünün Covid-19 salgını durumunda kendi sağlığı için endişelidir. Sağlık çalışanlarının %38’inin çalıştıkları hastanede koruyucu ekipman sıkıntısı yaşamakta oldukları görülmüştür. Covid-19 salgını durumunda kendi sağlığı için endişe duyma durumuna göre Beck Anksiyete ölçek puan ortalamalarının ve SF-36 ölçek puan ortalamalarının arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığın olduğu görülmüştür.

Sonuç: Tüm dünyayı etkileyen ve ölümlere neden olan salgınlar tüm toplumu sosyal, ekonomik ve ruhsal yönden etkilediği gibi en çok sağlık çalışanlarına ruhsal etkileri bulunmaktadır. Çalışmamızın sonucunda sağlık çalışanlarının anksiyete düzeylerinin salgın süresince hafif düzeyde olduğu ve yaşam kalitelerinin yüksek olduğu görülmüştür. Normal şartlarda anksiyete düzeyinin yüksek, yaşam kalitesinin ise düşük olduğu literatürde görülmesine rağmen bizim araştırmamızda bulgular farklılık göstermiş, beklenen aksine olumlu sonuçlar elde edilmiştir. Buna rağmen Covid-19 gibi salgınların gelecekte de olabileceği öngörülmesi ve salgınlar süresince sağlık çalışanları psikolojik açıdan izlenmelidir. Sağlık çalışanlarımızın baş etme becerileri geliştirilmeli, ruhsal sağlıklarını koruyucu ve destekleyici yaklaşımlar rutin haline dönüştürülmelidir. Salgın süresince ise çeşitli stratejiler belirlenebilir.

Anahtar Kelimeler: Covid 19; sağlık çalışanı, endişe; yaşam kalitesi