

**ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN YALNIZLIK DÜZEYLERİ VE
YALNIZLIK DÜZEYLERİ İLE COVID-19'A İLİŞKİN DUYGU,
DÜŞÜNCE, DAVRANIŞ VE ALINAN ÖNLEMLER ARASINDAKİ
İLİŞKİ**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS LEVELS AND
LONELINESS LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS AND
EMOTIONS, THOUGHTS, BEHAVIORS AND PRECAUTIONS
REGARDING COVID-19-A CROSS-SECTIONAL STUDY**

Fatma GÜNDOĞDU¹, Aykut KARADEMİR², Serap SAYAR¹

¹KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü

²KTO Karatay Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı

ÖZET

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinin yalnızlık düzeyi ile Covid-19'a yönelik duygu, düşünce, davranışları ve önlem alma durumları arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, özel bir üniversitenin sağlık bilimleri yüksekokulu bölümü öğrencileri ile ilişki arayıcı türde yapıldı. Veriler, Kişisel Bilgi Formu, UCLA Yalnızlık Ölçeği Kısa Formu (ULS-8) ve Çok Boyutlu Covid-19 Ölçeği (ÇB-Covid-19) kullanılarak 1 Ekim-31 Aralık 2021 tarihleri arasında 415 öğrenciden toplandı. Üniversite etik kurulundan etik onay alınmış olup, verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiklerle, korelasyon analizi kullanıldı.

Bulgular: Öğrencilerin %91'inin kadın, %55.9'unun hemşirelik bölümü öğrencisi olduğu, %35.9'unun Covid-19 hastalığı geçirdiği belirlendi. ULS-8 yalnızlık düzeyinin ($x=13.76\pm 4.55$) orta düzeye yakın, ÇB-Covid-19 ölçeği puan ortalamasının olumsuz yönde orta düzeyin üzerinde (75.20 ± 15.05) olduğu saptandı. Yalnızlık puan ortalaması ile ÇB-Covid-19 ölçeğinin duygusal ve davranışsal alt boyutu ile düşük düzeyde ($r=0.096$) anlamlı bir ilişki vardır. ÇB-Covid-19 ölçeği genel toplam ve diğer alt boyutları ile yalnızlık arasında ilişki olmadığı belirlendi ($p>0.05$).

Sonuç: Sağlık bilimleri bölümü öğrencilerinin yalnızlık düzeyleri orta düzeye yakındır. Covid-19'a ilişkin duygu, düşünce, davranış ve önlemlerin değerlendirildiği ÇBCovid-19 ölçeği puan ortalaması, orta düzeydedir. Yalnızlık düzeyi ile Covid-19'a yönelik duygu ve davranışlar arasında düşük düzeyde bir ilişki vardır.

Anahtar Kelimeler: yalnızlık, covid-19, üniversite öğrencisi

ABSTRACT

Introduction-Aim: The aim of this study is to determine the relationship between university students' levels of loneliness and their feelings, thoughts, behaviors, and precautions against Covid-19.

Material-Method: The study was conducted in a relationship-seeking manner with the students of the University of Health Sciences of a private university. Data were collected from 415 students between October 1 and December 31, 2021 using the Personal Information Form, the UCLA Loneliness Scale Short Form (ULS-8), and the Multidimensional Covid-19 Scale (MD-Covid-19). Ethical approval was obtained from the University Ethics Committee, and descriptive statistics and correlation analyses were used in the analysis of the data.

Results: It was found that 91% of the students were women, 55.9% were nursing students and 35.9% had Covid-19 disease. It was found that the ULS-8 loneliness level ($x=13.76\pm 4.55$) was close to the moderate level and the mean MD -Covid-19 scale score was negatively above the moderate level (75.20 ± 15.05). There is a small ($r=0.096$) significant association between the mean loneliness score and the emotional and behavioral subdimensions of the MD-Covid-19 scale. It was found that there is no association between the total score and other subdimensions of the MD-Covid-19 scale and loneliness ($p > 0.05$).

Conclusion: The degree of loneliness of health sciences students is in the middle range. The mean score of the MD-Covid-19 scale, which assesses emotions, thoughts, behaviors, and actions related to Covid-19, is at a medium level. There is a low correlation between the degree of loneliness and feelings and behaviors toward Covid-19.

Keywords: loneliness, covid-19, university student