



## KADINLARIN İÇGÖRÜ DÜZEYİNİN MEME KANSERİ ÖNLEME DAVRANIŞLARI ÜZERİNE ETKİSİ

**Berna BAYIR**

KTO Karatay University, School of Health Sciences, Department of Nursing,  
Konya/TURKEY

**ORCID:** 0000-0003-1304-7767

**Esra ÜNAL**

KTO Karatay University, School of Health Sciences, Department of Nursing,  
Konya/TURKEY

**ORCID:** 0000-0002-7588-9444

**Ayşenur DEMİR**

KTO Karatay University, School of Health Sciences, Department of Nursing,  
Konya/TURKEY

**ORCID:** 0000-0002-0514-4957

### ÖZET

Araştırmanın amacı kadınlardaki içgörü düzeyinin meme kanseri önleme davranışları üzerine etkisini belirlemektir. Tanımlayıcı kesitsel türde bir araştırmadır. Sosyo-demografik Özellikler Formu, İçgörü Ölçeği ve Kadınların Meme Kanseri Önleme Davranışlarını Etkileyen Faktörleri Belirleme Ölçeği veri toplama aracı olarak kullanıldı. Online paylaşım platformları aracılığıyla 393 kadın araştırmanın örneklem grubunu oluşturdu. İstatistiksel analizler Student's t Test, tek yönlü varyans analizi, Tukey HSD, Spearman korelasyon testi ve çoklu regresyon analizi kullanıldı. Katılımcılardan kendi kendine meme muayenesi yapmayı bilenlerin meme kanseri önleme davranışları ortalamasının  $109.43 \pm 9.53$  ve klinik meme muayenesi yaptıranların  $110.24 \pm 9.47$  ile önemli düzeyde yüksek olduğu, içgörü düzeyi ile meme kanserini önleme davranışları arasında pozitif yönde önemli bir ilişki ve etki olduğu belirlendi. Eğitim seviyesi yüksek olanların  $1,66 \pm 0,796$  puan, hastalık şüphesi olanların  $1,58 \pm 0,505$  puan ile önleme davranışları üzerinde negatif yönde önemli bir etkisi olduğu bulundu. Araştırmada içgörü düzeyinin meme kanserini önleme davranışlarını etkilediği belirlendi. Eğitim seviyesi yüksek olan ve hastalık şüphesi hissedilenler ile meme kanserini önleme davranışları arasında negatif yönde bir etki olması oldukça dikkat çekici bir sonuçtu. Gelecek araştırmalar için içgörü düzeyini artırmaya yönelik müdahale çalışmalarından sonra meme kanseri önleme davranışlarının yeniden değerlendirilmesinin sonuçların katkı düzeyini artıracakları ön görülmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Meme Kanseri, Bilişsel İçgörü, Erken Teşhis, Sağlık Davranışları, Hemşirelik

### THE EFFECT OF WOMEN'S INSIGHT LEVEL ON BREAST CANCER PREVENTION BEHAVIORS

#### ABSTRACT

The aim of the study is to determine the effect of the level of insight in women on breast cancer prevention behaviors. It is a descriptive cross-sectional study. Socio-demographic Characteristics Form, Insight Scale, and Scale for Identifying Factors Affecting Women's Breast Cancer Prevention Behaviors were used as data