

FARKLI ZEMİNLERDE SPOR YAPAN SPORCULARDA ANKSİYETE DURUMLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

Hasan GERÇEK¹, İlayda Dilan IŞIK², Melike Naz GÜREL², Nihan ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ², Atahan ALTINTAŞ³

¹KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri MYO, Fizyoterapi Programı, Konya

²Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

³Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, Ankara

Amaç: Çalışmamızın amacı yapılan spor türünden bağımsız olarak, farklı zeminlerde spor yapan sporcuların spor yaralanma anksiyete seviyelerini karşılaştırmak idi.

Yöntem: Çalışmamıza 15-35 yaş aralığında en az bir spor yaralanması geçmişi olan 150 gönüllü sporcu dahil edildi. Katılımcılar spor yaptıkları zemine göre, çim (n=50), suni çim (n=50) ve ahşap zemin (n=50) olarak üç gruba ayrıldı. Katılımcıların spor yaralanma anksiyete seviyelerini belirlemek için "Spor Yaralanması Kaygı Ölçeği" kullanıldı. Spor Yaralanması Kaygı Ölçeği, "Yeteneğini Kaybetme Kaygısı", "Zayıf Algılanma Kaygısı", "Acı Çekme Kaygısı", "Hayal Kırıklığına Uğratma Kaygısı", "Sosyal Desteği Kaybetme Kaygısı" ve "Yeniden Yaralanma Kaygısı" olmak üzere altı alt boyutu olan, 19 sorudan oluşan 5' li likert bir ölçektir. Ölçek katılımcılara Google Formlar aracılığı ile online olarak uygulandı. Gruplar arası farklar Kruskal-Wallis testi ile değerlendirildi.

Bulgular: Ahşap zeminde spor yapan sporcuların çim ve suni çimde spor yapanlara oranla daha yüksek spor yaralanma anksiyete seviyesine sahip oldukları gözlemlendi (p<0,01). Spor yapılan zeminler açısından ölçeğin alt parametreleri incelendiğinde, "Yeteneğini Kaybetme Kaygısı" alt ölçeğinde çim ile suni çimde spor yapanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yokken, ahşap zeminde spor yapanlarda çimde spor yapanlara ve suni çimde spor yapanlara göre daha fazla "Yeteneğini Kaybetme Kaygısı" bulundu (p<0,01). En yüksek "Acı Çekme Kaygısı" ahşap zeminde, en düşük ise çim zeminde bulundu (p<0,01). Ahşap zeminde spor yapanlarda çimde spor yapanlara göre daha fazla "Yeniden Yaralanma Kaygısı" bulundu (p<0,01).

Sonuç: Yüksek anksiyete seviyelerinin yaralanma riskini artırdığı göz önüne alındığında, özellikle ahşap zeminlerde spor yapan bireylerin spor yaralanma anksiyete seviyeleri ile mücadele etmeleri için desteklenmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu Yaralanması, Anksiyete, Zemin

COMPARISON OF SPORT INJURY ANXIETY IN ATHLETES DOING SPORTS ON DIFFERENT SURFACES

Purpose: Aim of present study was compare sport injury anxiety levels of athletes doing sports on different surface regardless from sports type.

Methods: 150 athletes who have history one sports injury between age of 15 and 35 were included in study. Participants were divided into three groups depending on surface including turf (n=50), artificial turf (n=50), parquet floor (n=50). "Sport Injury Anxiety Scale" was used determine sport injury anxiety levels of participants. Sports Injury Anxiety Scale is 5 point Likert scale consisting of 19 questions, including "Anxiety related Loss of Athleticism", "Anxiety related Being Perceived as Weak", "Anxiety related Experiencing Pain", "Anxiety related Having Impaired Self-Image", "Anxiety related Loss of Social Support", "Anxiety related Reinjury", It's 5-point Likert scale consisting of questions. Scale was implemented online Google Forms. Since our data didn't conform to normal distribution, differences between groups were evaluated through Kruskal-Wallis test.

Results: It was observed that athletes doing sports on parquet floor had higher levels of sports injury anxiety compared to those doing sports on turf, artificial turf surface (p <0.01). When sub-parameters of scale are examined as to sports surfaces, there wasn't significant difference between those doing sports on turf, artificial turf surface in "Anxiety related Loss of Athleticism" subscale; however, those who do sports on parquet floor have more "Anxiety related Loss of Athleticism" when compared to those who do sports on turf surface, those on artificial turf surface (p<0,01). Highest "Anxiety related Experiencing Pain" was found highest on parquet floor, lowest on turf surface (p<0,01). Those who do sports on parquet floor have more "Anxiety related Reinjury" when compared to those who do sports on turf, those on artificial turf (p<0,01).

Conclusion: Considering that high anxiety levels increase risk of injury, athletes especially on parquet floor, should be supported to deal with sports injury anxiety levels.

Key words: Athlete Injury, Anxiety, Sports Surface

