

FTR/S-23**Boyun Ağrısının Servikal Bölge Proprioepsiyonuna Etkisi**

Kamil Yılmaz¹, Özlem Akkoyun Sert², Bayram Sönmez Ünüvar³, Hasan Gerçek⁴, Serkan Küççüktürk⁵

¹ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

² KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

³ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Programı, Konya, Türkiye

⁴ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Programı, Konya, Türkiye

⁵ Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi, Konya, Türkiye

Kamil Yılmaz ORCID ID: 0000-0002-5242-3094

Özlem Akkoyun Sert ORCID ID: 0000-0002-6053-2418

Bayram Sönmez Ünüvar ORCID ID: 0000-0003-2095-3645

Hasan Gerçek ORCID ID: 0000-0001-7459-4452

Serkan Küççüktürk ORCID ID: 0000-0001-8445-666X

Özet

Amaç: Ağrı kas afferentlerinin presinaptik inhibisyonunun artmasına ve proprioseptif kas içciklerinin modülasyonunu etkileyerek uzun süreli gecikmelere neden olabilmekte ve kas kontrolünü olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu çalışmada, boyun ağrılı bireylerle sağlıklı bireylerde servikal bölge proprioseptif duyusunun karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Gereç - Yöntem: Çalışmaya boyun ağrılı (38 birey, yaş ort:38,82 ± 8,97) ve sağlıklı (38 birey, yaş ort:40,08 ± 6,50) toplam 76 gönüllü katılmıştır. Hastaların aktivite ağrı şiddetini belirlemek için Görsel Analog Skalası (GAS) kullanılmıştır. Servikal bölge proprioepsiyonu Cervical Range of Motion Deluxe (CROM) cihazı kullanılarak değerlendirilmiştir. CROM cihazı ile başın her 3 düzlemdeki nötral pozisyondan (Kadranların 0 konumu) sapma açıları ve eklem pozisyon hatasını belirlemek için başı yeniden pozisyonlama doğruluğu (BYPD) değerleri ölçülmüştür. Çalışma için gerekli izin KTO Karatay Üniversitesi Tıp Fakültesi İlaç ve Tıbbi Cihaz Dışı Araştırmalar Etik Kurulundan alınmıştır (Karar sayısı: 2020/015).

Bulgular: Başın her 3 düzlemde de nötral pozisyondan sapma açıları sağlıklı grup lehine daha düşük bulunmuştur ($p < 0,05$). Eklem pozisyon hatası değerlerinin tüm yönlerde (fleksiyon-ekstansiyon, sağ-sol lateral fleksiyon ve rotasyon) boyun ağrılı grupta daha yüksek olduğu görülmüştür ($p < 0,001$).

Sonuçlar: Boyun ağrılı bireylerde servikal bölgenin proprioseptif duyusu olumsuz yönde etkilenmektedir. Boyun ağrısını azaltmaya yönelik müdahaleler proprioepsiyon üzerinde de olumlu etkiler yaratabilir.

Anahtar Kelimeler: Boyun Ağrısı, Proprioepsiyon, CROM