

S068

### Kronik boyun ağrılı hastalarda temel vücut farkındalığı terapisi ile konvansiyonel tedavinin ağrı ve denge üzerine etkilerinin karşılaştırılması

Kamil YILMAZ<sup>1</sup>, Fatma Gül YAZICIOĞLU<sup>2</sup>, Özlem Akkoyun SERT<sup>1</sup>, Burak ÖZTÜRK<sup>1</sup>, Kadriye ARMUTLU<sup>2</sup>

<sup>1</sup>KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya.

<sup>2</sup>Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara.

**Amaç:** Boyun ağrısı yaşayanlarda proprioseptif duyu ve postüral kontrolde bozulmalar görülmektedir. Temel Vücut Farkındalığı Terapisi (TVFT) kronik kas-iskelet sistemi ağrılarının tedavisinde artan bir şekilde kullanılmaktadır. Çalışmamızın amacı, kronik boyun ağrısı olan hastalarda TVFT ile Konvansiyonel Tedavinin (KT) ağrı ve denge üzerine olan etkilerini karşılaştırmaktır. **Yöntem:** Çapraz tasarım olarak planlanan çalışmada hastalar A (n=17) ve B (n=18) grubuna ayrıldı. A grubundaki hastalara 6 hafta haftada 2 gün TVFT, B grubundaki hastalara aynı gün ve sürede KT programı uygulandı. Beş haftalık aranın ardından A grubundakiler aynı sürede KT, B grubundakilere TVFT uygulandı. Ağrı Görsel Analog Skalasıyla, denge Bilgisayarlı Dinamik Postürografi cihazında Duyusal Organizasyon Testiyle (DOT) değerlendirildi. Değerlendirmeler birinci ve ikinci tedavinin önce ve sonrasında yapıldı. **Sonuçlar:** İlk tedaviler sonrasında aktivite ağrı şiddeti TVFT alan A grubunda (2,82±1,54) KT alan B grubuna (4,16±1,52) göre daha düşük bulundu (p=0,024). TVFT uygulanan A grubunda tedavinin etkisi sonraki tedaviye yansıdı (p=0,038). Grup içi ağrı şiddetindeki azalma her iki tedavi sonrasında da anlamlı bulundu (p<0,05). Tedaviler öncesi DOT 4, 5, 6. konum ve bileşik puan ortalamaları arasında fark görüldü (p<0,05). Her iki grupta da TVFT ve KT'nin etkisi sonraki tedaviye taşındı (p<0,05). A grubunda yalnızca TVFT sonrası, konum 4, 5, 6 ve bileşik puan sonuçları arasında B grubunda ise yalnızca KT sonrası konum 5 sonuçları arasında anlamlı fark görüldü (p<0,05). **Tartışma:** Her iki tedavininde ağrı ve denge üzerinde olumlu etkileri vardır. TVFT denge üzerinde daha fazla parametrede gelişme sağlarken, ağrı üzerindeki etkisinde daha uzun sürelidir.

### Comparison of the effects of basic body awareness therapy with conventional therapy on pain and balance in patients with chronic neck pain

**Purpose:** Proprioceptive sensation and postural control deterioration is observed in patients with neck pain. Basic Body Awareness Therapy (BBAT) is increasingly used in the treatment of chronic musculoskeletal pain. The aim of our study was to compare the effects of BBAT and Conventional Therapy (CT) on pain and balance in patients with chronic neck pain. **Methods:** The study was planned as crossover-design and the patients were divided into groups A (n=17) and B (n=18). Group-A were treated with BBAT for 2-days a week during 6-weeks, group-B were treated with CT on the same period. After a 5-weeks interval, in the same period, group-A was treated with CT and group-B with BBAT. With Pain Visual Analog Scale, it was evaluated using Sensory Organization Test (SOT) on the balance Computerized Dynamic Posturography device. Evaluations were performed before and after first and second treatment. **Results:** After the first treatments, activity pain severity was found lower in group-A taking BBAT (2.82±1.54) compared to group-B taking CT (4.16±1.52) (p=0.024). The effect of treatment was reflected in the next treatment in Group-A treated with BBAT (p=0.038). The decrease in pain intensity within group was found significant after both treatments (p<0.05). A difference was observed between SOT-4,5,6. positions, composite point averages before treatments (p<0.05). In both groups, the effect of BBAT and CT was carried to the next treatment (p<0.05). There was a significant difference between the results of position 4,5,6 and composite point scores only after BBAT in group-A and between results of position 5 only after CT in group-B (p<0.05). **Conclusion:** Both treatments have positive effects on pain and balance. While BBAT provides more parameters on the balance, the effect on pain is longer.

S069

### Kronik ağrıya sahip diz osteoariti hastalarında hareketin gözlemlenmesi terapisinin ağrı, eklem hareket açıklığı ve hareket korkusu üzerine etkileri

Özgül ÖZTÜRK<sup>1</sup>, Zeliha Candan ALGUN<sup>2</sup>, Hasan BOMBACI<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul.

<sup>2</sup>İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul.

<sup>3</sup>Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İstanbul.

**Amaç:** Hareketin gözlemlenmesi terapisinin (HGT), kronik ağrılı olgularda, ağrı şiddeti ve fonksiyonellik üzerine etkilerini değerlendiren yalnızca tek seanslık çalışmalara rastlanmıştır. Çalışmamız, kronik ağrısı olan diz osteoartriti olgularda, egzersiz tedavisi ile birlikte HGT'nin yalnızca egzersiz tedavisine göre ağrı, eklem hareket açıklığı ve hareket korkusu üzerinde oluşturduğu etkileri incelemeyi amaçladı. **Yöntem:** Üç aydan uzun süren kronik ağrısı olan diz osteoartriti 29 olgu, HGT ile birlikte egzersiz (n=15) veya yalnızca egzersiz (n=14) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Tedavi, her iki grupta haftada 3 gün olmak üzere toplam 6 hafta gerçekleştirildi. Egzersiz programı, kuvvetlendirme, esneklik, denge ve propriosepsiyon parametrelerini geliştirmeye yönelik düzenlendi. HGT kapsamında, günlük yaşamda gerçekleştirilen hareketlerin görüntü kayıtlarının düzenlendiği 15 dk'lık video, egzersiz öncesinde HGT yöntemi uygulanan gruptaki olgulara izletildi. Çalışmanın başlangıcında ve altı hafta sonrasında, Görsel Analog Skala ile hareket esnasındaki ağrı şiddeti, Tampa Kinezyofobi Skalası ile hareket korkusu düzeyi değerlendirildi. Dijital gonyometre ile diz eklemi fleksiyon ve ekstansiyon hareket açıklıkları ölçüldü. **Sonuçlar:** Başlangıç değerlendirmelerinde gruplar arasında tüm parametrelerde fark yoktu. Grup içi değerlendirmelerde her iki grupta da, diz fleksiyon (p<0,05) ve ekstansiyonunda (p<0,001), Tampa Kinezyofobi Skalası skorunda (p<0,01) ve hareket esnasındaki ağrı şiddetinde (p<0,001) anlamlı iyileşme vardı. General Lineer Model ile zamana bağlı değişim incelendiğinde gruplar arasında tüm parametrelerde anlamlı bir fark yoktu (p>0,05). **Tartışma:** Egzersiz tedavisi ile birlikte HGT uygulaması, yalnızca egzersiz tedavisine göre tüm değerlendirme parametrelerinde fark meydana getirmedi. Bu yöntemin etkinliğinin, diğer kronik ağrı modellerinde de değerlendirilmesi önerilmektedir.

### Effects of action observation therapy on pain, range of motion and fear of movement in patients with chronic pain knee osteoarthritis

**Purpose:** To our knowledge, there are only one-session studies evaluating the effects of action observation therapy (AOT) on pain severity and functionality in patients with chronic pain. Our study aims to investigate the effects of AOT on pain, the range of motion and fear of movement combined with exercise therapy versus only exercise therapy in patients with knee osteoarthritis. **Methods:** Twenty-nine patients with knee osteoarthritis who have chronic pain more than üç months were divided into two groups: AOT plus exercise therapy (n=14) or exercise therapy (n=15). The treatment was performed for a total of six weeks, three days a week. The exercise program was designed to improve strength, flexibility and balance. A 15-minute length video composed of daily activities were shown to the patients prior to the exercises in the AOT group. Pain severity was assessed via Visual Analog Scale (VAS) and fear of movement was determined via Tampa Kinesophobia Scale (TKS). Digital goniometer was used to evaluate knee flexion and extension range of motion. **Results:** No difference recorded at the baseline evaluation between the groups in all parameters. Significant improvement in knee flexion (p<0.05) and extension (p<0.001), TKS (p<0.01) and VAS score (p<0.001) was found in both groups. When the time-dependent change was examined with General Linear Model, there was no significant difference between the groups in all parameters (p>0.05). **Conclusion:** Adding AOT to exercise therapy resulted in no difference in all evaluation parameters according to exercise therapy. The effectiveness of this method should be evaluated in other chronic pain models.

S070

### Trapeziometakarpal osteoartrit evresi ile ağrı şiddeti arasındaki ilişkinin incelenmesi

Feray KARADEMİR<sup>1</sup>, Egemen AYHAN<sup>2</sup>, Çiğdem AYHAN<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara.

<sup>2</sup>Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, El Cerrahisi Bölümü, Ankara.

**Amaç:** Trapeziometakarpal osteoartrit (TMK OA) hastalarında şiddetli ağrı en sık rastlanan ve en önemli semptomdur. Osteoartritte