

FTR/S-22**Boyun Ağrılı Bireylerde Disabilite Ve Ağrının Kinezyofobi İle İlişkisini Belirlemede İki Farklı Kinezyofobi Anketinin Kullanımı**

Kamil Yılmaz¹, Özlem Akkoyun Sert², Büşra Alkan³, Melike Akdam⁴, Osman Karaca⁵

¹ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

² KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

³ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

⁴ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

⁵ KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya, Türkiye

Özet

Amaç: Çalışmamız bel ağrılı hastalarda kinezyofobiyi değerlendirmek için geliştirilen TAMPA Kinezyofobi Ölçeği ile Korku Kaçınma İnanışlar Anketi (KKİA)'ndan hangisinin kronik boyun ağrılı bireylerde disabilite ve ağrı ile kinezyofobi ilişkisini belirlemede daha hassas olduğunu belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç - Yöntem: Çalışmaya üç aydan uzun süredir Görsel Analog Skalası (GAS)'na göre en az 3 şiddetinde boyun ağrısı olan (yaş ort: 39.71 ± 8.05) 35 birey dahil edilmiştir. Kinezyofobiyi değerlendirmek amacıyla TAMPA Kinezyofobi Ölçeği ve KKİA, boyun disabilite seviyesini belirlemek amacıyla Boyun Özürlülük Ölçeği (BÖÖ) kullanılmıştır. Bireylerin istirahat, gece ve aktivite ağrısı GAS ile değerlendirilmiştir. Çalışma için gerekli izin KTO Karatay Üniversitesi Tıp Fakültesi İlaç ve Tıbbi Cihaz Dışı Araştırmalar Etik Kurulundan alınmıştır (Karar sayısı: 2017/017).

Bulgular: TAMPA Kinezyofobi Ölçeği ile BÖÖ skorları arasında korelasyon saptanamazken ($p = 0.082$, $r = 0.298$), KKİA fiziksel aktivite alt grubu ($p = 0.028$, $r = 0.371$) ve iş alt grubu ($p = 0.041$, $r = 0.348$) ile BÖÖ skorları arasında pozitif yönde istatistiksel olarak anlamlı orta derecede korelasyon saptanmıştır. KKİA fiziksel aktivite alt grubu ile GAS aktivite ağrısı arasında ($p = 0.021$, $r = 0.388$), KKİA iş alt grubu ile gece ağrısı arasında ($p = 0.008$, $r = 0.442$) ve aktivite ağrısı arasında ($p = 0.005$, $r = 0.467$) orta derecede korelasyon belirlenmiştir. TAMPA Kinezyofobi Ölçeği ile ağrı değerlendirmesi arasında korelasyon saptanamamıştır ($p > 0.05$).

Sonuçlar: Sınırlı sayıda boyun ağrılı birey ile yapılan çalışmamızda disabilite ve ağrı ile kinezyofobi ilişkisini belirlemede KKİA'nın güvenilir bir ölçek olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Boyun Ağrısı, Kinezyofobi, Disabilite

The Use of Two Different Kinesiophobia Questionnaires in Determining the Relationship between Disability and Pain with Kinesiophobia in Individuals with Neck Pain

Kamil Yılmaz¹, Ozlem Akkoyun Sert², Busra Alkan³, Melike Akdam⁴, Osman Karaca⁵

¹ KTO Karatay University, School of Health Sciences, Division of Physiotherapy and Rehabilitation, Konya, Turkey

² KTO Karatay University, School of Health Sciences, Division of Physiotherapy and Rehabilitation, Konya, Turkey

³ KTO Karatay University, School of Health Sciences, Division of Physiotherapy and Rehabilitation, Konya, Turkey

⁴ KTO Karatay University, School of Health Sciences, Division of Physiotherapy and Rehabilitation, Konya, Turkey

⁵ KTO Karatay University, School of Health Sciences, Division of Physiotherapy and Rehabilitation, Konya, Turkey

Abstract

Objectives: Our study was carried out to determine which of the TAMPA Kinesiophobia Scale and Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) developed to evaluate kinesiophobia in patients with low back pain is more sensitive in determining the relationship between disability and pain and kinesiophobia in individuals with chronic neck pain.

Materials - Methods: 35 individuals (mean age: 39.71 ± 8.05) were included in the study who had neck pain for more than three months and who had at least 3 intensity pain according to Visual Analogue Scale (VAS). The TAMPA Kinesiophobia Scale and the FAQB were used to evaluate kinesiophobia, and the Neck Disability Index (NDI) to determine the level of neck disability. Resting, night and activity pain of individuals were evaluated with VAS. Permission required for the study was obtained from KTO Karatay University Faculty of Medicine, Pharmaceuticals and Non-Medical Devices Ethics Committee (Permission Number: 2017/017).

Results: While there was no correlation between TAMPA Kinesiophobia Scale and NDI scores ($p = 0.082$, $r = 0.298$), between the sub-group of FABQ physical activity ($p = 0.028$, $r = 0.371$) and the subgroup of work ($p = 0.041$, $r = 0.348$) a moderate correlation was found statistically significant in a positive direction. Between the FABQ physical activity subgroup and the VAS activity pain ($p = 0.021$, $r = 0.388$), between the FABQ work subgroup and night pain ($p = 0.008$, $r = 0.442$) and between the activity pain ($p = 0.005$, $r = 0.467$) moderate correlation was determined. There was no correlation between TAMPA Kinesiophobia Scale and pain assessment ($p > 0.05$).

Conclusions: In our study with a limited number of neck pain individuals, it was concluded that the FAQB is a reliable scale in determining the relationship between disability and pain with kinesiophobia.

Key Words: Neck Pain, Kinesiophobia, Disability